

# CYKLO-BĚH ZA ČESKOU REPUBLIKU BEZ DROG 2018



## INFORMACE O AKCI

### 16. ROČNÍK CYKLO-BĚHU ZA ČESKOU REPUBLIKU BEZ DROG 2018

Cyklo-běh je svým rozsahem a intenzitou největší pravidelnou protidrogovou kampaní spojenou se sportem. Tato aktivita chce upozornit na DLOUHODOBĚ ZANEDBANÉ VZDĚLÁVÁNÍ na poli drogové prevence. Zásadně volá po zvýšení DROGOVÉ GRAMOTNOSTI a osvěty v naší zemi, kde **výrobci a distributoři drog** jsou stále rafinovanější a **zneužívají dětskou naivitu** a neznalost toho, co drogy jsou a co způsobují a především zneužívají lhostejnost rodičů a institucí.

POSLEDNÍCH 16 LET NAŠÍ INTENZIVNÍ PROTIDROGOVÉ KAMPANĚ POTVRDILLO, ŽE VZDĚLÁVÁNÍ O DROGÁCH JE JEDINOU ŠANCÍ, KTERÁ VEDE K JISTÉMU SNÍŽENÍ JEJICH ZNEUŽÍVÁNÍ VE SPOLEČNOSTI.

Cyklo-běh tak dává příkladnou naději, že AKTIVNÍ OSVĚTA a VZDĚLÁVÁNÍ O DROGÁCH je tímto řešením. Akci organizuje občanské hnutí ŘEKNI NE DROGÁM - ŘEKNI ANO ŽIVOTU.



Zapsaný spolek  
ŘEKNI NE DROGÁM - ŘEKNI ANO ŽIVOTU  
Opletalova 922/8  
110 00 Praha 1 - Nové Město

tel.: +420 739 803 071, + 420 222 362 264  
č.ú. 1050513001 / 5500 (RB)  
e-mail: info@rekninedrogam.cz  
www.drogy.cz www.rekninedrogam.cz



Slavnostní zahájení **16. ročníku** Cyklo-běhu proběhne v pondělí 11. června 2018 v Třinci za účasti stovek dětí a hostů. Další desítky mladých sportovců pak společně s cykloběžci odstartovalo letošní turné. Celá akce bude zakončena v Praze v pátek 22. června 2018. **Cyklo-běh se koná u příležitosti Mezinárodního dne proti zneužívání drog, který připadá na 26. červen.**

**Trasa letošního dvanáctidenního Cyklo-běhu vede přes 38 měst Čech a Moravy. Celkem trasa čítá 1250 kilometrů.** Tým 8 - 10 cyklistů-běžců, kteří sami žijí život bez drog, urazí tuto vzdálenost za 10 dní. Čeká na ně průměrná denní vzdálenost 125 kilometrů!

V průběhu tohoto maratonu navštěvuje desetičlenný tým Cyklo-běhu představitele 38 měst a mluví s nimi o problematice drog a jejím řešení, které spočívá v první řadě ve zvýšené protidrogové osvětě v daném městě a jeho okolí.

Zároveň bude městům prezentovat efektivní Hubbardův detoxikační program pro drogově závislé, fungující výhradně bez použití náhražkových drog.

Celorepublikový Cyklo-běh upozorňuje na **DROGOVOU NEGRAMOTNOST** u mládeže a dětí a pomáhá zvýšit celospolečenskou aktivitu a zodpovědnost v přístupu k tomuto problému. **Projekt je také iniciátorem myšlenky DEN BEZ DROG.**

Města se mohou připojit k iniciativě DEN BEZ DROG v den průjezdu městem a jeho návštěvy a spolupřátat či uspořádat vlastní akci k posílení primární prevence. V prevenci je důležitý postoj, a proto bychom chtěli, aby se představitelé měst připojili k myšlence Cyklo-běhu tým, že se rozhodnou stát „**Městem bez drog**“.

Po celou dobu tohoto maratonu probíhají v ulicích navštívených měst **INFORMAČNÍ PROTIDROGOVÉ KAMPANĚ** (včetně vašeho města☺). Občanům jsou zodpovídány jejich otázky a zároveň jsou rozdávány brožury a letáky o nebezpečí drog a jejich zdravotních a sociálních rizicích.

Přímo na trase Cyklo-běhu se v naplánovaných městech zastavuje tým lektorů protidrogového vzdělávání a dodává **ZDARMA** přednášky pro děti a mládež s názvem **PRAVDA O DROGÁCH**.

*Studie naznačují, že mladí lidé, kteří nezačali brát drogy do svých 21 let, již s největší pravděpodobností s drogami nikdy nezačnou.*

---

V České republice je odhadováno **300.000 náctiletých ve věku 15-19 let, kteří se již dostali do kontaktu s ilegální drogou.** Vzhledem k tomu, že v samotné zemi žije okolo **622.000 těchto dospívajících** vůbec, měl zkušenost s nelegální drogou téměř **každý druhý teenager!**

Z posledního Evropského průzkumu (35 zemí) Evropské školní studie o alkoholu a jiných drogách (ESPAD 2015), mělo zkušenost s **konopnými látkami 37% mladistvých ve věkové kategorii 15 - 16 let.** Toto procento řadí Českou mládež na smutné **první místo ze všech Evropských zemí.**

**Věková hranice zneužívání drog se snížila k 10 letům věku dítěte!**

---

**Více informací:** Bc. Lukáš Bechyně, 777 947 001  
Ing. Zuzana Hlávková, 778 064 265  
Mgr. Jitka Bechyňová, 776 005 514

Zapsaný spolek  
**ŘEKNI NE DROGÁM - ŘEKNI ANO ŽIVOTU**  
Opletalova 922/8  
110 00 Praha 1 - Nové Město

tel.: +420 739 803 071, + 420 222 362 264  
č.ú. 1050513001 / 5500 (RB)  
e-mail: info@rekninedrogam.cz  
www.drogycz www.rekninedrogam.cz